

## Kusen du 5 janvier 2017

### *Le sunyata sutra*

Bouddha dit: « Je vais vous raconter la réalité: il y a les yeux avec la vision, les oreilles avec le son, le nez avec les odeurs, la bouche avec le goût, le corps avec les sensations et l'esprit avec ses pensées. » Quelqu'un pourrait dire : cette réalité est insuffisante. Il pourra parler d'une autre réalité, y croire, mais ne pourra jamais la démontrer sans vouloir entrer dans des explications qui confirment cette réalité, qui sont la réalité qu'il y a entre les organes des sens et les objets qui leur correspondent, qui sont à l'origine de toutes les fabrications mentales que nous suivons.

Cette réalité nous amène simplement à l'importance du *ici* et du *maintenant*. Autrement dit qu'aucune de ces relations ne puisse devenir autre chose que la réalité de l'instant présent. C'est le travail de la concentration juste, c'est-à-dire les trois derniers phrases de l'Octuple sentier: la méditation, la concentration, l'attention justes.

Dès lors que l'on crée une construction dualiste entre nos sens et leurs objets, nous créons du temps: passé, ou futur, souvenirs ou projections, le présent nous échappe. Plus près de notre époque, au XIIIe siècle, Maître Eckhart disait : « c'est le temps qui empêche la lumière de nous toucher. Il n'y a que dans l'instant présent que l'on peut être touché par Dieu.»

En définitive, d'où que viennent les enseignements, dans le zen ou d'ailleurs: il n'y a que le présent qui a son importance, et comme le disait Maître Rinzaï: « que manque-t-il à l'instant présent ? ».