

## Dojo de Mulhouse Kusen du 20 février 2014

Dans le Dharmapada, le Bouddha dit: "le jasmin a mis des fleurs nouvelles aujourd'hui, laissant tomber les fleurs flétries d'hier."

Ce qui veut dire : laissez tomber vos désirs et vos haines passés. Tout ce qui vous attache au hier, au passé vous empêche de travailler aujourd'hui, dans votre présent, pour demain. Ruminer sans cesse les histoires du passé, nous font stagner dans le passé, nous coupe complètement du présent.

Le présent est rempli du passé. Pratiquer zazen c'est apprendre à regarder aujourd'hui avec le regard d'aujourd'hui, ce qui est notre seule réalité à distinguer. Notre expérience de vie nous permet de voir quelles sont les erreurs que nous avons pu faire en étant honnête avec soi-même ce qui fait partie du précepte « de ne pas mentir » c'est à dire déjà ne pas se mentir à soi-même. Ne pas reproduire tout ce que nous avons pu constater comme n'étant pas juste, ce qui ne correspond pas à l'octuple sentier. Lorsque l'on vit sa pratique de zazen avec les outils qui nous ont été donnés par le Bouddha, les nobles vérités, l'octuple sentier, les douze causes et conditions, les préceptes etc. Pratiquer est juste incontournable.

Pratiquer zazen ne nous empêchera pas de tomber, mais nous permettra de nous relever.

Bouddha dit également dans le Dharmapada : « serein de corps, de paroles et d'esprit quand vous aurez rejeté toutes les soifs du monde, vous vous reconnaîtrez dans la tranquillité ! »

Maître Sôsan dans le Shinjinmeï nous dit : « ce n'est pas compliqué de pratiquer l'esprit de la voie. Il suffit d'être sans attachement et sans rejet ».

A ce moment-là reconnaître sa tranquillité comme le dit Bouddha, est simplement évident. Bodhidharma répond à l'Empereur « rien de saint ou rien de sacré, c'est juste évident ! »

Bouddha dit encore: « Eveillez-vous! Pour vous examiner soyez vigilants et résolus ! »  
Eveillez-vous pour vous examiner c'est mettre la lumière sur nos bonnos, éclairer nos illusions, être clair avec soi-même. Voir également nos zones d'ombre et lorsque nous nous éveillons à notre réalité, entretenez-là. Entretenir c'est pratiquer zazen, encore et encore, toujours. Comme le disait Maître Deshimaru sur le perron de l'avion à ses disciples qui l'accompagnaient :

" Surtout, pratiquez toujours zazen " Il n'a rien dit d'autre, juste: "pratiquez toujours zazen". Il nous a envoyé à l'essentiel. Lorsqu'on est touché par cet essentiel, c'est à dire par la pratique de zazen, alors elle devient évidente, comme manger, boire, dormir...